

NEUERSCHEINUNG

Zeit ist unser wertvollstes Gut

In den letzten zwei Generationen hat sich so einiges verändert. Das Warenangebot hat sich vervielfacht, das Lebenstempo hat sich erhöht und die Anforderungen an jeden Einzelnen steigen. Wir versuchen daher, immer mehr in jeden Tag zu quetschen und müssen dabei feststellen, dass sich eine Sache leider nicht verändert hat: Der Tag hat immer noch nur 24 Stunden. Zeit ist zum Luxusgut geworden. Wer sich eine Auszeit aus dem Hamsterrad gönnt, muss es sich leisten können.

Pastor und Kommunikationstrainer Bernd C. Trümper lenkt den Fokus weg vom Stapel dringender Arbeitsunterlagen und dem Stand der Kontoauszüge auf das Wesentliche im Leben: die Beziehungen zu den Menschen, die wir lieben. Viele praktische Beispiele zeigen auf, wie es trotz der täglichen Herausforderungen gelingt, „Quality Time“, also sinnerfüllte Zeit, mit dem Partner, den Kindern, Eltern, Freunden, sich selbst oder mit Gott zu verbringen. Ein Buch für jene, deren Leben schnell läuft. Und die nach einem Weg suchen, wie sie ihr knappstes Gut „Zeit“ sinnvoll einteilen können. Weit über klassisches Zeitmanagement hinaus bietet dieser Leitfaden Lösungen, wie wir unsere Zeit im Alltag mit Menschen und Dingen verbringen, die es wirklich wert sind.

BIBLIOGRAFISCHE DATEN

Bernd C. Trümper

Quality Time

Preis: 19,99 € (A: 20,59 €)

226 Seiten / gebunden mit SU

ISBN: 978-3-86470-215-0

Kulmbach, September 2014



Bernd C. Trümper war Vertriebs- und Kommunikationstrainer einer großen deutschen Krankenkasse. Während seiner Trainertätigkeit hielt er über 100 Seminare, bevor er zum Pastor ordiniert wurde. Er leitet hauptamtlich das Christus Centrum Limburg und wirkt seit über 20 Jahren als Mentor und Coach für Organisationen, Ehepaare und Einzelpersonen. Er ist gefragter Vortragsredner und Referent auf Seminaren im In- und Ausland. Auch in seiner eigenen Familie mit drei Kindern lebt er das Konzept „Quality Time“.