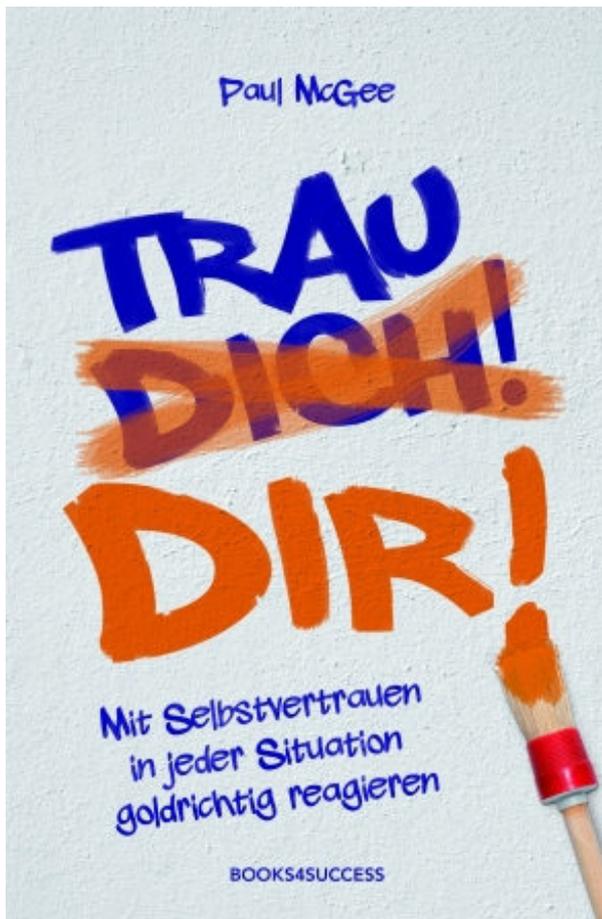


Selbstbewusstsein kann jeder lernen!



Eine Extra-Portion Selbstvertrauen würde wohl den meisten Menschen nicht schaden. Obwohl Unsicherheit nur menschlich ist, oft wünscht man sich, die paar Kilo zu viel auf der Hüfte oder die Kritik vom Chef würden einem nicht so viel ausmachen. Sei es im Privat- oder im Berufsleben: Nichts bekommt selbst bei kleineren Auslösern so schnell schmerzhaft Risse wie das Selbstvertrauen.

Der erfahrene Motivationstrainer Paul McGee ist der Meinung, dass das nicht sein muss. Denn: Selbstvertrauen kann jeder lernen! In seinem Buch verrät er, wie man Selbstzweifeln, Kritik und Ablehnung durch andere konstruktiv begegnet. Die Metamorphose beginnt bei einem selbst: Mit ganz einfachen Tricks lässt sich die Selbstwahrnehmung in eine positive Richtung lenken.

Mit lebensnahen Beispielen und dem eigenen Erfahrungsschatz, vermittelt Paul McGee unaufdringlich und authentisch wertvolles Wissen, das jedem hilft stolz und erhobenen Hauptes durchs Leben zu gehen.

BIBLIOGRAFISCHE DATEN

Paul McGee: **Trau Dir! Mit Selbstvertrauen in jeder Situation goldrichtig reagieren.**

Preis: 19,90 € (A: 20,50 €) | 320 Seiten | broschiert | ISBN: 978-3-86470-137-5 | Kulmbach, September 2013



Paul McGee gehört zu den führenden Vortragsrednern Großbritanniens. Seine Schwerpunkte liegen bei den Themen Veränderung, Selbstvertrauen, Klima am Arbeitsplatz und Motivation. Seine besonders humorvolle Art des Vortrags und seine praktische sowie inspirierende Herangehensweise an die Herausforderungen unseres Lebens machen seinen Erfolg aus. Er hielt seine Vorträge bereits in 35 Ländern und schrieb sieben Bücher.