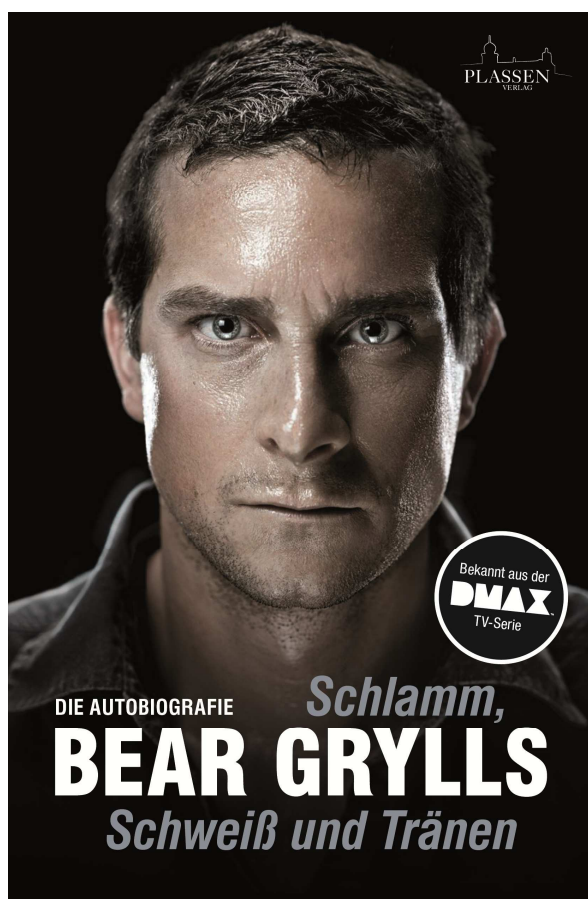


„Niemand ist härter als Adrenalin-Junkie und Abenteurer Bear Grylls“



Welches Ereignis lockt regelmäßig Menschen in über 180 Ländern vor den Fernseher? Was haben schon 1,2 Milliarden Menschen im TV gesehen? Den Superbowl? Das Fußball-WM-Finale? Die Olympischen Spiele? Nicht ganz. Der Name hinter diesen Zahlen lautet: Grylls. Bear Grylls. Wenn er sich durch die Wildnis kämpft, scheinbar Ungenießbares verspeist und ganz nebenbei jede Menge Überlebenstricks zum Besten gibt, kleben auch in Deutschland unzählige Fans vor dem Bildschirm.

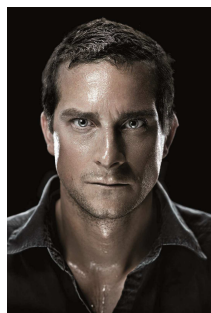
Bei einem Fallschirmabsturz in Afrika zog sich der ehemalige Elitesoldat schwerste Rückenverletzungen zu. Im Buch spricht Bear erstmals über seinen Unfall und die folgeschweren Auswirkungen. Grylls beschreibt seinen Kampf gegen körperliche Grenzen und die Prognosen der Ärzte: 18 Monate später bezwang er – mit 23 Jahren als bis dato jüngster Brite – den Mount Everest.

Doch die Überwindung seiner körperlichen Grenzen war nur der Anfang zahlreicher Abenteuer, die „The Bear“ Grylls seitdem erlebt, überstanden und mit einem Millionenpublikum geteilt hat.

- **Autobiografie des bekanntesten Survival-Experten im deutschen Fernsehen**
- **bekannt aus dem beliebten DMAX-Format „Ausgesetzt in der Wildnis“**

BIBLIOGRAFISCHE DATEN

Bear Grylls: **Schlamm, Schweiß und Tränen** | Preis: 24,90 € (A: 25,60 €) | ca. 500 Seiten / gebunden mit SU
ISBN: 978-3-864700-52-1 | Kulmbach, Oktober 2012



„BEAR“ GRYLLS studierte am Eton College und erwarb seinen Abschluss an der University of London. Seit seiner Jugend ist er begeisterter Bergsteiger und Kampfsportler. Früh lernte er auch Segeln und Klettern. Grylls diente bei der Eliteeinheit der Britischen Armee, dem Special Air Service (SAS). Heute moderiert der Überlebenskünstler eine der erfolgreichsten Survival-Dokumentationen des Discovery Channel Europa. In Deutschland läuft seine Sendung unter dem Titel „Ausgesetzt in der Wildnis“ auf dem Sender DMAX.