

Wie überlebt man das „Abenteuer Outdoor“?



„Als Pfadfinder haben wir die Pflicht, die Natur und alle Lebewesen zu schützen, die Wildnis zu verstehen, sie uns zunutze zu machen und den Mut zu haben, unserer natürlichen Abenteuerlust dahin zu folgen, wohin sie uns treibt.“

Was man dazu braucht, um diesem Motto zu folgen, zeigt Chief Scout der britischen Pfadfinder und Survival-Experte Bear Grylls in seinem neuen Buch „Draußen (über)leben“ und fasst darin alle Fertigkeiten zusammen, die ein moderner Pfadfinder in der Wildnis braucht. Welche Ausrüstung ist für welche Gelegenheit die Richtige? Auf welche Gefahren muss man sich einstellen, wenn man über Nacht draußen kempieren will? Welcher Knoten passt wann? Und welches Werkzeug sollte man unter keinen Umständen daheim vergessen?

Diese und unzählige weitere Fragen beantwortet Bear Grylls in seinem ultimativen Outdoor-Handbuch. Auch wenn man nicht in der Arktis oder der Sahara auf sich allein gestellt ist wie Bear Grylls, sondern nur einen Abenteuer- oder Outdoor-Trip geplant hat, findet man in diesem Buch die richtigen Tipps für das Überleben in der Wildnis.

BIBLIOGRAFISCHE DATEN

Bear Grylls: **Draußen (über)leben**

Preis: 19,90 € (A: 20,50 €) | 274 Seiten | gebunden | ISBN: 978-3-86470-082-8 | Kulmbach, Juni 2013



„BEAR“ GRYLLS studierte am Eton College und erwarb seinen Abschluss an der University of London. Seit seiner Jugend ist er begeisterter Bergsteiger und Kampfsportler. Früh lernte er auch Segeln und Klettern.

Grylls diente bei der Eliteeinheit der Britischen Armee, dem Special Air Service (SAS). Heute moderiert der Überlebenskünstler eine der erfolgreichsten Survival-Dokumentationen des Discovery Channel Europa. In Deutschland läuft seine Sendung unter dem Titel „Ausgesetzt in der Wildnis“ auf dem Sender DMAX.