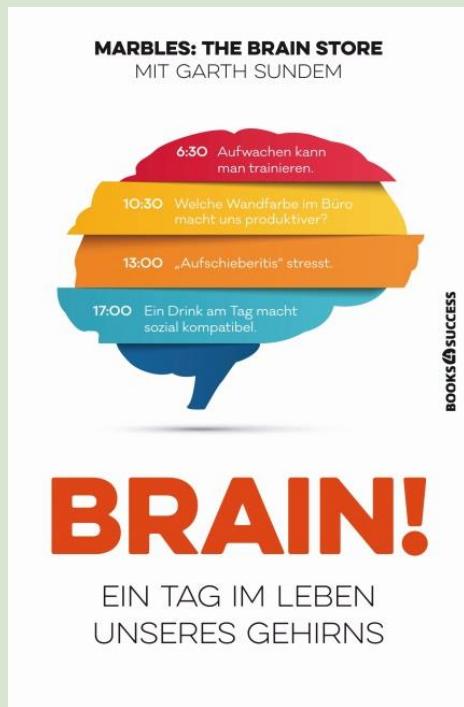


NEUERSCHEINUNG

Gut gerüstet durch den Tag



Es ist 6:30 Uhr. Der Wecker schrillt. Jetzt heißt es Augen auf und unser Gehirn geht in den Tagesmodus. Ab jetzt ist Hochleistung angesagt. Verschiedenste Situationen, Routinen und Aktivitäten stellen verschiedenste Anforderungen an unser Denken. Doch was geschieht in diesen Augenblicken in unserem Gehirn? Welche Nährstoffe benötigt es? Wie können wir ihm helfen und womit schaden wir ihm?

Auf Fragen wie diese bietet das Buch „Brain“ eine Fülle von Antworten – unterhaltsam eingebettet in einen fiktiven Tagesablauf und dennoch fundiert auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse aus der Hirn- und Verhaltensforschung.

„Brain“ liefert zahlreiche Informationen, Tipps und Übungen für alle, die wissen möchten, wie sie ihren Grips am besten zusammenhalten.

BIBLIOGRAFISCHE DATEN

Marbles: The Brain Store mit Garth Sundem
Brain! Ein Tag im Leben unseres Gehirns
Preis: 19,99 € (A: 20,60 €)
220 Seiten | broschiert
ISBN: 978-3-86470-453-6
Kulmbach, April 2017

Garth Sundem ist Vortragsredner und Bestsellerautor. Er kombiniert auf unterhaltsame Weise die Themen Mathematik, Wissenschaft, Business und Humor.

Marbles: The Brain Store ist eine 2008 gegründete amerikanische Kette. Der Name ist Programm – vom Lernspiel bis zur Steuerung durch Hirnwellen: In den Läden finden die Kunden alle möglichen Produkte rund um das Thema „Gehirn“.