

NEUERSCHEINUNG

An apple a day ...



BIBLIOGRAFISCHE DATEN

Kurt Tepperwein

Nebenbei schlank

Preis 12,90 € (A: 13,30 €)

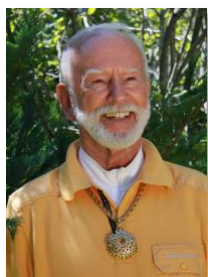
210 Seiten | broschiert

ISBN: 978-3-86470-121-4

Kulmbach, November 2013

... keeps the doctor away. Aber nicht nur den Doktor, sondern auch überflüssige Pfunde, wie Kurt Tepperwein, einer der Vordenker der ganzheitlichen Lebensweise, in seinem neuen Buch ausführt. Natürlich ist der Apfel nicht der einzige Faktor, der zum gewünschten Erfolg führt. Tepperweins Ernährungskonzept basiert auf fünf Säulen, die sich gegenseitig ergänzen: Apfel & Vitamin C, Wasser & Übersäuerung, Verdauung & Darmpflege, Leinöl & ungesättigte Fettsäuren sowie Spirulina & Grünes.

Die einzelnen Bausteine von Tepperweins Konzept sind dabei nicht neu, doch ihre Zusammenführung und die ganzheitliche Ausrichtung auf das komplette Lebewesen Mensch machen „Nebenbei schlank“ zu etwas Besonderem. Tepperwein geht es nicht darum, mit großer Anstrengung auf etwas hinzuarbeiten, sondern darum, aus einer bewussten Lebenshaltung heraus Wohlfühlgewicht und Lebensqualität entstehen zu lassen. Das Buch soll eine Grundlage darstellen, die zum Umdenken für ein neues Ernährungsbewusstsein anregt und bietet damit den Einstieg in ein bewusstes Dasein voller Lebenskraft und Leichtigkeit.



Kurt Tepperwein gilt als Vordenker einer ganzheitlichen Lebensberatung und absolvierte eine Ausbildung zum Heilpraktiker, nachdem er in der Wirtschaft Karriere gemacht hatte. Er schrieb mehr als 50 Bücher und ist gefragter Mental- und Intuitionstrainer.

Für sein Arbeiten und Wirken erhielt er zahlreiche Auszeichnungen. Tepperwein schafft es auf einzigartige Weise materiellen Wohlstand, psychologische Erkenntnisse und das Bewusstsein für die Kräfte der Natur als ein harmonisches Ganzes zu vereinen.