

Glückspilz oder Pechvogel – das ist Entscheidungssache



Manchen Menschen scheint im Leben einfach alles zuzufliegen. Sie bekommen den Traumjob, den Traumpartner und wenn doch mal etwas schiefgeht, schaffen sie es, sich ohne größeren Schaden herauszulavieren. Dann wieder gibt es die anderen, die sich die größte Mühe geben, alles richtig zu machen, und trotzdem scheint ihnen einfach nichts zu gelingen.

Manch einer würde diesen Unterschied auf Karma oder Schicksal zurückführen, doch Douglas Miller lässt diese Ausreden nicht zu: „Glück haben kann man lernen“ ist sein Credo.

Laut Miller sind es ganz konkrete Verhaltensweisen, die einem glückliche Umstände wie Erfolg, Wohlstand und liebevolle Beziehungen „zufallen“ lassen. Diese lassen sich ergründen und nachvollziehen: Der erste Schritt ist es, herauszufinden, was sich gut anfühlt. Denn das Gefühl verrät, was für jeden Einzelnen das Richtige ist. Der Autor benennt insgesamt 20 Faktoren, nach denen wir uns richten sollten, und belegt diese anschaulich durch Fallbeispiele von Menschen, für die Glück nicht länger eine Frage des Schicksals ist.

BIBLIOGRAFISCHE DATEN

Douglas Miller: **Glück haben ist eine Angewohnheit** – und Sie können sie lernen

Preis: 19,90 € (A: 20,50 €) | 320 Seiten | gebunden | ISBN: 978-3-864700-55-2 | Kulmbach, Dezember 2012



Douglas Miller ist ein international anerkannter Vortragsredner, Trainer und Autor. Er arbeitet seit vielen Jahren weltweit für Organisationen wie UNICEF, die Europäische Zentralbank und die Organisation für Sicherheit und Zusammenarbeit in Europa. „Glück haben ist eine Angewohnheit“ ist bereits sein achter Bestseller.