

## Waschzettel

Es gibt Dinge, die man auf einer Wanderreise braucht, und solche, die eher überflüssig sind. Einen Smoking oder ein Abendkleid würden die meisten Menschen wohl in die zweite Kategorie einordnen. Deshalb war Philipp Winterberg einigermaßen überrascht, als er sah, was einige seiner Mitpilger alles auf dem Jakobsweg mit sich herumschleppten. Er selbst hingegen hatte sich akribisch vorbereitet und den Inhalt seines Rucksacks immer weiter reduziert, bis er nur noch drei Kilo tragen musste.

Den Weg zum minimalen Marschgepäck beschreibt er in seinem neuen Buch „Jakobsweg im Smoking – Auf dem Weg zur perfekten Packliste“. Am Anfang stand vor mehr als dreizehn Jahren ein Bericht über den Jakobsweg in einem Magazin. Der 21-jährige Jungunternehmer war damals mitten im Studium, betreute zahlreiche Webprojekte und wurde tagtäglich von einer Flut an E-Mails überrollt. An eine Auszeit, um den Jakobsweg in Angriff zu nehmen, war da-mals gar nicht zu denken.

Das hat sich inzwischen geändert: Zeitraubende Projekte hat Winterberg abgestoßen und das Studium erfolgreich abgeschlossen. Genug Zeit also, den alten Traum von einer Wanderung auf dem Jakobsweg aufleben zu lassen. Bevor es jedoch losgehen konnte, stand erst einmal eine Pilgerreise der ganz anderen Art an: Von Outdoor- über Trekking- bis hin zu Sportgeschäften, überall machte er sich auf die Suche nach der perfekten Ausrüstung. Er wälzte unzählige Ratgeber mit unterschiedlichen Packlisten – am Ende hatte er einen viel zu schweren Rucksack, mit dem er, von Knie- und Rückenproblemen geplagt, niemals eine so lange Wanderreise bewältigen würde.

Rund 5000 Euro hatte Philipp Winterberg vorab für sein Projekt in Ausrüstungsgegenstände investiert – um danach wieder radikal auszusortieren. Stück für Stück testete er sich durch Jacken, Handschuhe und Schuhe, mit ungewöhnlichen Methoden und unter extremen Bedingungen. Nur die Teile, die am besten abschnitten, schafften es in die engere Auswahl. Seine Vorgehensweise und Ergebnisse hat er nun in seinem Buch „Jakobsweg im Smoking – Auf dem Weg zur perfekten Packliste“ zusammengefasst und mit zahlreichen skurrilen und kuriosen Anekdoten gespickt.

„Ich würde vermuten, dass jeder, der das Buch zur Vorbereitung einer Wander- oder Trekkingreise nutzt, mehrere hundert Euro sparen kann“, sagt Winterberg. „Außerdem zeigt es, dass es auch für absolut untrainierte Menschen wie mich mit einer Krankheitsgeschichte möglich ist, einen Outdoor- oder Wanderurlaub problemlos zu bewältigen. Denn die Ausrüstungstipps sind universal einsetzbar – egal, ob es um eine Hüttentour in den Alpen, den Appalachian Trail in den USA oder eben den Jakobsweg geht.“



Philipp Winterberg

### Jakobsweg im Smoking

Auf dem Weg zur perfekten Packliste

Philipp Winterberg:

**Jakobsweg im Smoking**

Auf dem Weg zur perfekten Packliste

Preis: **19,90 Euro** | 216 Seiten | Hardcover

ISBN-13: 978-3849567026 | Tredition, September 2013

# Waschzettel

## Über den Autor:

**Philipp B. Winterberg** studierte Kommunikationswissenschaft, Psychologie und Jura, lebt in Berlin und Münster und mag die Extreme: Mit dem Fallschirm sprang er über Namibia ab, er meditierte in Thailand und schwamm mit Haien und Rochen in Fidschi und Polynesien. Mit nur drei Kilo Gepäck wanderte er im Frühjahr 2013 den berühmten Jakobsweg nach Santiago de Compostela. Seine Erfahrungen rund um den Marsch verarbeitete er nun in einem ungewöhnlichen Ratgeber.

Schon als Winterberg vor dreizehn Jahren das erste Mal in einer Zeitschrift über den Jakobsweg las, war der heute 34-Jährige als Jungunternehmer erfolgreich. Doch die tägliche Flut an Mails, die Betreuung zahlreicher Web-Projekte und das Studium ließen ihm nicht die Zeit, sich selbst auf Wanderschaft zu begeben. Inzwischen hat sich das geändert: Das Studium ist beendet, zeitraubende Arbeiten hat er abgestoßen. „Jetzt habe ich nur noch Projekte, um die ich mich kümmern kann, wenn ich Lust habe, und die von selbst laufen“, sagt er. Projekte, die ihm Spaß machen. Der Erfolg gibt ihm recht: Seit drei Jahren ist er fast ständig auf Reisen, mehr als zehn Bücher hat er geschrieben. Neben Kinder- und Fachbüchern sind es vor allem Ratgeber, auf die er sich spezialisiert hat.

Seine Apps wurden bereits viele Millionen Mal aus dem Internet heruntergeladen. Seine Bücher eröffnen neue Perspektiven im Umgang mit essentiellen Themen wie Freundschaft, Achtsamkeit und Glück. Sie werden in über 20 Sprachen weltweit gelesen.

