

NEUERSCHEINUNG

Mit Tipps und Tricks entspannt durchs Gartenjahr



BIBLIOGRAFISCHE DATEN

Andrea Ballschuh/ Elmar Mai

Gärtnern ist mein Yoga. Gummistiefel meine Pumps

Preis: 24,99 € (A: 25,75 €)

256 Seiten/ Flexcover

ISBN: 978-3-86470-173-3

Kulmbach, Februar 2014

Ein Garten kann vieles sein: Ein Ort der Ruhe und der Entspannung, ein Spielplatz für die Kinder – oder aber ein Geldgrab und ständiges Ärgernis, wenn der Gärtner nicht mit einem grünen Daumen gesegnet ist. Doch mit ein paar einfachen Tipps und Tricks kann sich jeder seine kleine grüne Oase schaffen und lernen, worauf es bei der Gartenpflege ankommt.

Als Andrea Ballschuh das erste Mal einen eigenen Garten hatte, stürzte sie sich voller Elan in die Arbeit – leider mit nur mäßigem Erfolg: „Ich wusste nicht, wann ich wie was im Garten machen musste. Ich ließ Unkräuter im Beet, weil ich sie für schöne, interessante Pflanzen hielt. (Nur Löwenzahn und Disteln konnte ich eindeutig zuordnen).“ Trotzdem machte sie weiter, denn im Gegensatz zum Fitnessstudio fand sie im Garten Ruhe und Entspannung – und damit einen wichtigen Ausgleich zu ihrem stressigen Job als Moderatorin.

Dann lernte sie Elmar Mai kennen, seines Zeichens dienstältester Gartenexperte im deutschen Fernsehen. Mit seiner Hilfe gelang es ihr, ihren Garten von einem „verwilderten Versuchsfeld“ in einen blühenden Gartentraum zu verwandeln und ganz nebenbei selbst zu einer Gartenexpertin zu werden. Nun haben sich Andrea Ballschuh und Elmar Mai zusammengetan, um auch andere an ihrem Wissen teilhaben zu lassen. Entstanden ist ein unterhaltsames Buch, das Gartenneulinge und Hobbygärtner durch das ganze Jahr begleiten wird und mit wertvollen Ratschlägen so mancher Pflanze das Leben retten dürfte.



Andrea Ballschuh ist Moderatorin mit Leib und Seele. Auf der Bühne, im Radio und im Fernsehen, u.a. für das Servicemagazin „Volle Kanne“ und für „sonntags“ im ZDF sowie für das Mitteldeutschlandquiz „Quickie“ im mdr-Fernsehen. Sie ist verheiratet und Mutter einer Tochter. Um wieder Energie aufzutanken, geht sie nicht ins Fitnessstudio, sondern widmet sich hingebungsvoll der Pflege ihres kleinen Gartens. Hier findet die Journalistin Ausgleich, Ruhe und Gelassenheit.

Elmar Mai ist Diplom-Biologe, Botaniker sowie Garten- und Pflanzenfachmann aus Passion. Bekannt ist er als „Fernsehgärtner“ aus Sendungen wie dem ARD-Ratgeber „Heim+Garten“ und der ZDF-Sendung „Volle Kanne“.

