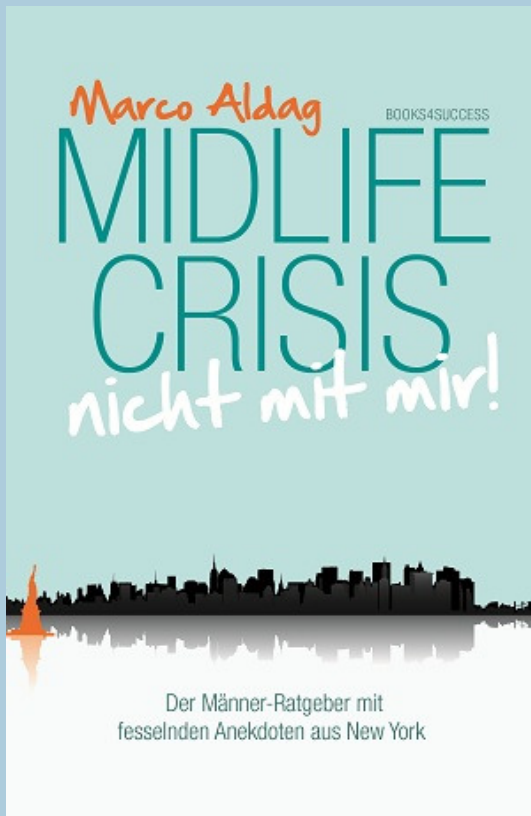


Alle MANN aufgewacht: Das war längst noch nicht ALLES!



Die Karriereleiter ist erfolgreich erklommen, die Wohnung und der Kontostand auf dem Niveau, das Mann sich mit zwanzig erträumt hat.

Doch plötzlich und unerwartet steht sie im Wohnzimmer: Die Midlife Crisis. Düster. Bedrohlich. Gemein.

„War das schon alles?“ wird zur Frage aller Fragen – die junge Blondine auf dem Beifahrersitz zum dürftigen Beweis der eigenen Jugend.

Das alles klingt wie ein Albtraum?! Dann heißt es jetzt: Aufgewacht! Mit Marco Aldag. Der erfolgreiche Unternehmer erkannte die Zeichen „seiner Zeit“ und ergriff radikale Maßnahmen: Haushaltsauflösung, Porsche verkaufen und ab über den großen Teich. Neuer Wohnort: New York!

Gespickt mit witzigen Anekdoten, psychologischem Hintergrundwissen und einer Unmenge Humor zeigt der Autor Ideen und Strategien für ein fantastisches Leben um die 40. Aldag erklärt und beschreibt auf raffinierte Weise, wie Mann der drohenden Midlife Crisis schon im Ansatz den Schrecken zu nehmen vermag!

BIBLIOGRAFISCHE DATEN

Marco Aldag: **Midlife Crisis - nicht mit mir!** Der Männer-Ratgeber mit fesselnden Anekdoten aus New York
Preis: 19,90 € (A: 20,50 €) | ca. 200 Seiten/broschiert | ISBN: 978-3-864700-56-9 | Kulmbach, November 2012



Marco Aldag gründete im Jahr 1994 eine TV-Produktionsfirma für Celebrity- und Society-News. Er produzierte Interviews und Home Storys mit Berühmtheiten wie Tom Cruise, Steven Spielberg und Bill Clinton. 2009, nach 15 Jahren im Fernsehgeschäft, zog er nach New York und arbeitet seither als Berater für Öko-Investments, schreibt Bücher und hält Vorträge. Marco Aldag lebt heute in New York und Berlin.