

Paul McGee

TRAU DICH! DIR!

Mit Selbstvertrauen
in jeder Situation
goldrichtig reagieren

BOOKS4SUCCESS



Die Originalausgabe erschien unter dem Titel
Self Confidence. The Remarkable Truth of Why a Small Change
Can Make a Big Difference, 2nd ed.
ISBN 978-0-857-08287-9

Copyright der Originalausgabe 2012:

© Paul McGee. All rights reserved. Authorized translation from the English language edition published by Capstone Publishing limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with Börsenmedien AG and is not the responsibility of Capstone Publishing limited. No part of the book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, Capstone Publishing limited.

Copyright der deutschen Ausgabe 2013:

© Börsenmedien AG, Kulmbach

Übersetzung: Birgit Irgang

Gestaltung und Satz: Jürgen Hetz, denksportler Grafikmanufaktur

Gestaltung und Herstellung: Johanna Wack

Lektorat: Egbert Neumüller

Druck: CPI – Ebner & Spiegel, Ulm

ISBN 978-3-86470-137-5

Alle Rechte der Verbreitung, auch die des auszugsweisen Nachdrucks,
der fotomechanischen Wiedergabe und der Verwertung durch Datenbanken
oder ähnliche Einrichtungen vorbehalten.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten
sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

BÖRSEN  MEDIEN
AKTIEGESELLSCHAFT

Postfach 1449 • 95305 Kulmbach

Tel: +49 9221 9051-0 • Fax: +49 9221 9051-4444

E-Mail: buecher@boersenmedien.de

www.books4success.de

www.facebook.com/books4success

INHALT

VORWORT ZUR ZWEITEN AUFLAGE	7
EINLEITUNG	13

ERSTER TEIL – WAS SIE WISSEN SOLLTEN 19

KAPITEL 1:	WARUM SELBSTVERTRAUEN DAS GEWISSE ETWAS DES LEBENS IST	21
KAPITEL 2:	SELBSTVERTRAUEN OHNE BETRUG	41
KAPITEL 3:	WER HAT IHR SELBSTBEWUSSTSEIN AUF DEM GEWISSEN? IHRE ERZIEHUNG	61
KAPITEL 4:	WER HAT IHR SELBSTBEWUSSTSEIN AUF DEM GEWISSEN? ANDERE EINFLÜSSE	89

ZWEITER TEIL – WAS IHNEN WIRKLICH HELFEN WIRD 111

**KAPITEL 5: MIT EIN WENIG HILFE VON IHREN
FREUNDEN KOMMEN SIE ÜBER DIE RUNDEN 113**

**KAPITEL 6: WIE SIE IHR EIGENER BESTER FREUND
SEIN KÖNNEN 141**

**KAPITEL 7: WIE MAN TROTZ ALLER ÄNGSTE
GLÄNZEN KANN 171**

**KAPITEL 8: WAS SIE TUN KÖNNEN,
WENN DAS SCHIFF AUF GRUND LÄUFT 221**

**KAPITEL 9: WIE SIE SELBSTBEWUSST MIT
KONFLIKTEN UMGEHEN 253**

**KAPTITEL 10: HABEN SIE DAS SELBSTVERTRAUEN,
EINE VERÄNDERUNG ZU WAGEN? 283**

WIE ES BEI MIR FUNKTIONIERT HAT 303
WAS IHNEN SONST NOCH HELFEN WIRD 311
ZEIT FÜR EIN WENIG DANKBARKEIT 313
ÜBER DEN AUTOR 317
PAUL MCGEE BEI IHRER VERANSTALTUNG 319