

JOHN C. MAXWELL

# 15 DIE GESETZE DES ERFOLGS

---

WAS SIE WISSEN  
MÜSSEN, UM ALS  
PERSÖNLICHKEIT  
ZU WACHSEN

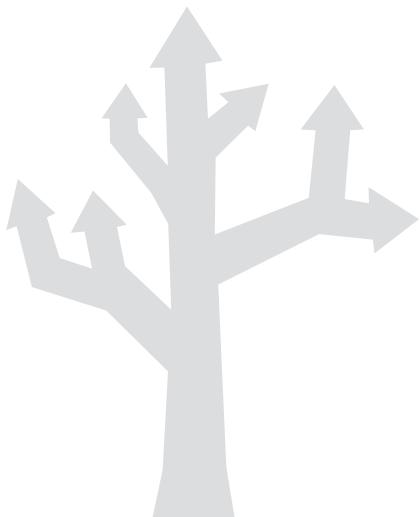
---



BOOKS4SUCCESS

JOHN C. MAXWELL

# 15 DIE GESETZE DES ERFOLGS



---

WAS SIE WISSEN  
MÜSSEN, UM ALS  
PERSÖNLICHKEIT  
ZU WACHSEN

---

BOOKS4SUCCESS

Die Originalausgabe erschien unter dem Titel

The 15 Invaluable Laws of Growth

ISBN 978-1-59995-366-3

Copyright der Originalausgabe 2012:

Copyright © 2012 by John C. Maxwell. This edition published by arrangement with Center Street, New York, NY, USA. All rights reserved. Negotiated through Literary Agency Thomas Schlück GmbH, 30827 Garbsen.

Copyright der deutschen Ausgabe 2013:

© Börsenmedien AG, Kulmbach

Übersetzung: Dr. Tilmann Kleinau

Gestaltung und Herstellung: Johanna Wack

Buchsatz: Bernd Raubbach

Lektorat: Sara Jakob

Korrektorat: Egbert Neumüller

Druck: Freiburger Graphische Betriebe

ISBN 978-3-86470-092-7

Alle Rechte der Verbreitung, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und der Verwertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen vorbehalten.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten  
sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

**BÖRSEN**  **MEDIEN**  
AKTIENGESELLSCHAFT

Postfach 1449 • 95305 Kulmbach

Tel: +49 9221 9051-0 • Fax: +49 9221 9051-4444

E-Mail: [buecher@boersenmedien.de](mailto:buecher@boersenmedien.de)

[www.books4success.de](http://www.books4success.de)

[www.facebook.com/books4success](http://www.facebook.com/books4success)

*Dieses Buch widme ich dem Team  
der John Maxwell Company:*

*Ihr erfüllt meine Vision,  
Ihr weitet meinen Einfluss aus  
und macht mich besser, als ich allein es sein kann.  
Mit Eurer Arbeit helft Ihr anderen dabei,  
ihr Potenzial zu maximieren und in die Welt  
hinaus zu wirken.*

*Und ich widme es Curt Kampmeier,  
der mich mit dem Konzept des absichtlichen  
persönlichen Wachstums bekannt gemacht hat  
und mir den Weg gezeigt hat,  
mein Potenzial zu erreichen.*

*Ich danke:*

*Charlie Wetzel, meinem Schriftsteller,  
Stephanie Wetzel, meiner Managerin für soziale Medien  
und Linda Eggers, meiner Chef-Assistentin.*



# INHALT

<i>Einleitung</i> .....	7
<b>1. Das Gesetz der Absicht:</b> <i>Wachstum passiert nicht einfach so</i> .....	9
<b>2. Das Gesetz des Bewusstseins:</b> <i>Man muss sich selbst kennen, um zu können</i> .....	25
<b>3. Das Gesetz des Spiegels:</b> <i>Erst wenn Sie Ihren eigenen Wert erkennen, sehen ihn die anderen in Ihnen</i> .....	45
<b>4. Das Gesetz der Reflexion:</b> <i>Machen Sie mal eine Pause – damit Ihr Wachstum Sie wieder einholen kann</i> .....	63
<b>5. Das Gesetz der Beständigkeit:</b> <i>Motivation bringt Sie auf Trab – Disziplin fördert Ihr Wachstum</i> .....	81
<b>6. Das Gesetz der Umgebung:</b> <i>Wachstum braucht ein gutes Klima</i> .....	97
<b>7. Das Gesetz des Planens:</b> <i>Helfen Sie Ihrem Wachstum durch immer neue Strategien auf die Sprünge</i> .....	115

<b>8. Das Gesetz des Schmerzes:</b>	
<i>Wer aus seinen schlechten Erfahrungen lernt, kommt weiter ..</i>	<i>137</i>
<b>9. Das Gesetz der Leiter:</b>	
<i>Ihr charakterliches Wachstum bestimmt</i>	
<i>Ihr persönliches Wachstum .....</i>	<i>155</i>
<b>10. Das Gesetz des Gummibands:</b>	
<i>Ihr Wachstum hört auf, wenn es keine Spannung zwischen</i>	
<i>dem Ist-Zustand und dem Idealzustand mehr gibt .....</i>	<i>175</i>
<b>11. Das Gesetz des Tauschens:</b>	
<i>Sie müssen etwas aufgeben, um zu wachsen .....</i>	<i>193</i>
<b>12. Das Gesetz der Neugier:</b>	
<i>Wachstum wird angeregt,</i>	
<i>wenn Sie nach dem Warum fragen .....</i>	<i>213</i>
<b>13. Das Gesetz der Nachahmung:</b>	
<i>Es ist schwer, sich zu verbessern,</i>	
<i>wenn man nur sich selbst als Vorbild hat .....</i>	<i>231</i>
<b>14. Das Gesetz der Expansion:</b>	
<i>Wachstum vermehrt immer Ihre Kapazität .....</i>	<i>247</i>
<b>15. Das Gesetz des Beitrags:</b>	
<i>Nur durch eigene Entwicklung erreichen Sie,</i>	
<i>dass andere sich auch weiterentwickeln .....</i>	<i>265</i>
<i>Anmerkungen und Quellen .....</i>	<i>283</i>



---

## Einleitung

*Potenzial* ist eines der schönsten Wörter – in jeder Sprache. Es klingt nach Optimismus. Es ist voller Hoffnung. Es verspricht Erfolg. Es beinhaltet Erfüllung. Es weist auf etwas Großes hin. „*Potenzial*“ ist ein Wort, das Möglichkeiten mitmeint. Denken Sie mal über Ihr Potenzial als Mensch nach, und Sie begeistern sich – ich hoffe es zumindest. Was für ein positiver Gedanke! Ich glaube an Ihr Potenzial – nicht weniger als an mein eigenes. Haben Sie Potenzial? Aber sicher!

Was ist mit dem *unerfüllten Potenzial*? Diese Worte klingen so negativ, wie „*Potenzial*“ positiv klingt. Meine Freundin Florence Littauer, Rednerin und Autorin, hat in ihrem Buch *Silver Boxes* eine Geschichte über ihren Vater geschrieben. Er wollte immer Sänger werden, ist es aber nie geworden. Sie sagt, er sei gestorben „und die ganze Musik war immer noch in ihm“. Das ist eine gute Beschreibung für unerfülltes Potenzial. Ihr Potenzial nicht zu erreichen – das heißt, zu sterben, ohne dass die ganze Musik, die in Ihnen ist, herauskommt.

Da Sie diese Zeilen lesen, nehme ich an, dass Sie sich ebenfalls wünschen, Ihr Potenzial zu erreichen. Die Frage ist nur: Wie macht man das?

Ich zweifle nicht daran – die Antwort lautet: Wachstum. Um Ihr Potenzial zu erreichen, müssen Sie innerlich wachsen. Sie müssen schon die bewusste Absicht haben, dies zu tun. Dieses Buch ist mein Beitrag dazu. Ich möchte Ihnen dazu verhelfen, zu lernen, wie Sie so wachsen und sich so entwickeln können, dass Sie der Mensch werden, als der Sie erschaffen wurden. Ich will Ihnen dazu verhelfen, die richtige Einstellung dazu zu bekommen, mehr über Ihre Stärken zu lernen, sich Ihrer Leidenschaft anzuvertrauen, in Kontakt mit Ihrem eigentlichen Lebenszweck zu kommen und Ihre Fähigkeiten zu entfalten, damit Sie das sein können, was Sie sein *können*.

Vielleicht wissen Sie schon, dass dies mein drittes Buch mit Gesetzen ist. Das erste der drei Bücher habe ich geschrieben, um Führungskräften zu erklären, wie Personalführung funktioniert, damit sie ihren Aufgaben besser gerecht werden können. Im zweiten Buch habe ich gezeigt, was Teamwork ist und wie man bessere Teams bildet. In diesem Buch geht es mir darum, dass Sie verstehen, wie persönliches Wachstum

funktioniert und wie Sie als Mensch ein effektiveres, erfüllteres Leben führen können. Zwar streue ich hin und wieder ein paar Einsichten in Sachen Personalführung ein, aber Sie brauchen keine Führungskraft zu sein, um von diesem Buch zu profitieren. Sie brauchen auch nicht Teil eines Teams zu sein, um sich weiterzuentwickeln (obwohl es ganz hilfreich ist). Sie brauchen lediglich ein Mensch zu sein, der sich weiterentwickeln möchte und der besser werden möchte, als er heute ist.

Was ich meine, wenn ich über Wachstum schreibe? Das ist für Sie so einzigartig, wie Sie selbst es sind. Um Ihren Lebenssinn zu finden, müssen Sie sich selbst besser kennenlernen. Um ein besserer Mensch zu werden, müssen Sie charakterlich reifen. Um beruflich voranzukommen, müssen Sie Ihre Fähigkeiten ausbauen. Um als Ehepartner oder Elternteil besser zu werden, müssen Sie lernen, wie man Beziehungen besser führt. Um Ihre finanziellen Ziele zu erreichen, müssen Sie mehr über den Umgang mit Geld erfahren. Um seelisch reicher zu werden, müssen Sie sich spirituellen Dingen öffnen. Was Wachstum genau bedeutet, ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich, aber die Prinzipien sind für jeden Menschen dieselben. Dieses Buch bietet Ihnen die „Gesetze“ an, die Ihnen vermitteln, wie Sie das ehrenwerte Ziel zu wachsen am besten angehen. Es ist ein Schlüssel, der Ihnen die Tür aufsperrt. Hineingehen – also wachsen – müssen Sie schon allein.

Ich empfehle Ihnen, jede Woche ein Kapitel dieses Buches zu lesen. Diskutieren Sie es mit Freunden. Machen Sie die Übungen am Kapitelende. Führen Sie ein Wachstumstagebuch. Und bauen Sie das, was Sie gelernt haben, in Ihren Alltag ein. Sie können Ihr Leben nur dann ändern, wenn Sie Tag für Tag eine Kleinigkeit daran ändern. Indem Sie die Gesetze lernen und LEBEN, kommen Sie dem Erreichen Ihres Potenzials näher. Wenn Sie viele Jahre lang lernen und sich weiterentwickeln, werden Sie staunen, wie weit Sie damit kommen.

---

*Das Leben ist in vollem Gange.  
Sind Sie dabei?*

---



1.

# DAS GESETZ DER ABSICHT

Wachstum passiert nicht einfach so

„Haben Sie einen Plan für Ihr persönliches Wachstum?“

Curt Kampmeier, der Mann, der mich das fragte, wartete geduldig auf meine Antwort. Eine Frage, die mein Leben verändern sollte.

Verlegen suchte ich nach Antworten. Ich zählte meine Leistungen der letzten drei Jahre auf. Ich erzählte ihm, wie hart ich arbeitete. Ich umriss meine Ziele. Ich erklärte ihm, was ich alles unternahm, um mehr Leute zu erreichen. Alle meine Antworten kreisten um Tätigkeiten, nicht um inneres Weiterkommen. Schließlich musste ich zugeben: Ich hatte keinen Plan, wie ich mich weiterentwickeln wollte.

Das war etwas, worüber ich noch nie richtig nachgedacht hatte, ein echtes Manko in meinem Arbeits- und Erfolgsdenken. Als ich meine Karriere begann, wollte ich einfach nur fleißig arbeiten, meine Ziele

erreichen und erfolgreich werden. Meine Strategie war: harte Arbeit. Ich hoffte, das würde mich dahin bringen, wo ich hin wollte. Aber harte Arbeit ist noch lange kein Garant für Erfolg. Und Hoffnung ist noch lange keine Strategie.

Wie werden Sie besser in dem, was Sie tun? Wie verbessern Sie Ihr Beziehungsleben? Wie erlangen Sie als Person mehr Tiefe und Weisheit? Wie gewinnen Sie Einsichten? Wie überwinden Sie Hindernisse? Durch härtere Arbeit? Durch längere Arbeit? Oder indem Sie abwarten, bis die Dinge besser werden?

Unser Gespräch fand im Jahr 1972 statt, während eines Mittagessens in einem Hotel in den USA. Damals hatte man mir gerade erst die Chance geboten, die Karriereleiter hinaufzuklettern. Man hatte mir soeben die beste Pfarrei in meiner Glaubensgemeinschaft angeboten. Das war für mich so, als hätte man mir die Leitung der besten Filiale einer Firma anvertraut. Das Problem war, dass ich erst 24 Jahre alt war, dass ich mich ziemlich überfordert fühlte und wusste: Wenn ich das hier nicht schaffe, wird es eine üble Bauchlandung.

Curt war Verkäufer, einer, der mir eine Anleitung zum Wachstum verkaufen wollte – einen mehrjährigen Plan, der einem Menschen zu innerer Entwicklung verhelfen sollte. Er schob mir die Broschüre über den Tisch hinweg zu. Das Ganze kostete 799 Dollar – damals für mich fast ein Monatsgehalt.

Als ich danach nach Hause fuhr, jagten alle möglichen Gedanken durch meinen Kopf. Ich hatte geglaubt, Erfolg würde zu jedem kommen, der fleißig an seiner Karriere zimmerte. Curt zeigte mir jedoch, dass der Schlüssel zum Erfolg nicht Fleiß, sondern persönliches Wachstum ist. Es dämmerte mir: Wer Ziele anstrebt, kann Ziele erreichen – aber das allein garantiert noch keinen Erfolg. Wenn man jedoch auf Wachstum setzt, wird man wachsen und seine Ziele immer erreichen.

Während der Fahrt kam mir ein Zitat aus James Allens *As a Man Thinketh* in den Sinn – ein Buch, das ich zum ersten Mal in der siebten Klasse gelesen hatte und danach noch ein Dutzend Mal. Allen schreibt: „Die Menschen sind erpicht darauf, ihre Lebensumstände zu verändern, sich selbst aber nicht – deshalb verharren sie in Abhängigkeit.“ Ich konnte mir Curts Angebot damals eigentlich nicht leisten. Aber tief im Herzen wusste ich: Er hatte mir den Schlüssel zu meiner nächsten

Herausforderung als Führungspersönlichkeit und zu meiner weiteren Laufbahn gezeigt. Ich sah die Lücke zwischen meinem jetzigen und dem Zustand, wo ich hin wollte – wo ich hin musste! Es war eine Wachstumslücke, und meine Aufgabe war es, mir Gedanken zu machen, wie ich sie überbrücken konnte.

## **Wachstumslücken und Wachstumsfallen**

Haben Sie Träume, Ziele oder Wünsche? Ohne Wachstum werden Sie sie nicht erreichen. Aber wenn Sie so sind wie ich damals – und wie die meisten Leute – dann unterlaufen Ihnen wahrscheinlich auch Fehleinschätzungen, die eine Lücke schaffen, die Sie davon abhält, zu wachsen und Ihr wahres Potenzial zu erreichen. Sehen Sie sich die folgenden acht Irrtümer genau an, die einem trotz bester Absichten im Wege stehen können.

*Irrtum Nummer 1: Die falsche Annahme –  
„Ich nehme an, ich entwickle mich automatisch weiter“*

Wenn wir Kinder sind, wächst unser Körper von selbst. Ein Jahr geht ins Land und wir werden größer und stärker – fähig, neue Dinge zu tun und neue Herausforderungen zu bestehen. Ich glaube, viele Leute haben unbewusst die Vorstellung, ihr geistiges, spirituelles und emotionales Wachstum geschehe auch wie von selbst. Die Zeit vergeht, und wir werden einfach immer besser. Wir sind wie Charlie Brown im *Peanuts*-Comic von Charles Schulz, der einmal gesagt hat: „Ich glaube, ich habe das Geheimnis des Lebens entdeckt – einfach so lange herumhängen, bis man sich daran gewöhnt hat.“ Das Problem ist nur: Wir werden durch einfaches Vor-uns-Hinleben nicht besser. Wir müssen uns schon etwas vornehmen.

Der Rockmusiker Bruce Springsteen hat einmal gesagt: „Irgendwann kommt die Zeit, wo Du damit aufhören musst, auf den

---

*Irgendwann kommt die Zeit, wo Du damit aufhören musst, auf den Mann zu warten, der Du werden willst, und damit anfangen, der zu werden, der Du sein willst.*  
– BRUCE SPRINGSTEEN

---



# ERFOLG DURCH INNERES WACHSTUM

Wir verändern uns ständig. Doch wie können wir dabei als Persönlichkeit wachsen? Gibt es dafür einfache und wirksame Mittel?

John Maxwell meint: Ja! Seit über 50 Jahren erforscht der kalifornische Pastor, Coach und Autor mit Leidenschaft, wie sich das menschliche Potenzial ausschöpfen lässt.

Konzentriert findet man seine Erkenntnisse in diesem Buch: 15 Gesetze, die uns zu persönlichem Wachstum verhelfen. Lebendig und lebensnah vermittelt John C. Maxwell klare Verhaltensweisen – die Erfolg sicher nach sich ziehen.

LEBEN BESTEHT ZU  
10 PROZENT AUS DEM,  
WAS MIR WIDERFÄHRT,  
UND ZU 90 PROZENT,  
WIE ICH DARAUF  
REAGIERE.



ISBN: 978-3-86470-092-7



9 783864 700927

BOOKS 4 SUCCESS  
[www.books4success.de](http://www.books4success.de)