



Philipp Winterberg

Jakobsweg im Smoking

Auf dem Weg zur perfekten Packliste

Philipp Winterberg

Jakobsweg im Smoking

Auf dem Weg zur perfekten Packliste

Inhalt

I. Packen	11
1. Rucksack und Wanderschuhe?	13
2. Trekkingstöcke oder kaputte Knie?	21
3. Merino oder waschen?	27
4. Jakobsweg im Smoking?	31
5. Hüftgurt oder Schulterprobleme?	35
6. Trail Running Schuhe oder Blasen?	41
7. Trekkinghose und Signalpfeife?	47
8. Fleece oder frieren?	49
9. Briefwaage oder so?	55
10. Wiegen und packen?	61
11. Smartphone oder Gerätepark?	65
12. Ohrstöpsel oder schlaflose Nächte?	69
13. Proviant oder fasten?	73
14. Handschuhe oder Frostbeulen?	75
15. Cutdown und Jakobsmuschel?	79
16. 3-kg-Rucksack-Packliste	87

II. Pilgern	97
1. Anreise.....	99
2. Pilgern.....	105
Schnee und Schlamm.....	105
Danke, Hospitaleros!	112
Pilgermenü in Pamplona	115
Brunnen, Muscheln und Pfeile.....	119
Nachtwanderung durch die Meseta.....	127
Störche und Street Art.....	132
Minusgrade und Materialermüdung	139
Café con leche im Paradies	142
Sonne und Santiago.....	150
3. Abreise.....	157
III. Packliste	161
1. Aussortieren, austauschen etc.....	163
2. Packempfehlung	167
Rucksack, Schlafsack etc.	168
Schuhe	168
Kleidung.....	169

Kulturbeutel.....	169
Technikbeutel.....	171
Dokumentenbeutel.....	171
3. Luxus und Sicherheit.....	175
Anhang.....	179
1. Preislisten.....	181
2. Etappen.....	191
3. MultiSchutz	195
4. Bildnachweis	204
5. Stichwortverzeichnis.....	208